

Stravování na letním táboře

Na táboře je pro děti stravování zajištěno 5x denně, a to formou snídaně, teplého oběda a většinou i večeře a dvou svačin, včetně pitného režimu. Přikládáme ukázkou, jak mohou jídla vypadat, vždy platí jedno z uvedených.

Snídaně

chléb (pečivo), pomazánka, zelenina, teplý čaj
vánočka s máslem, marmeládou či nutelou, teplé kakao
müsli, ovesné vločky, kukuřičné lupínky, mléko, ovoce a teplý čaj

Oběd

polévka (čočková, vývar, zeleninová...)
hlavní jídlo - maso na zelenině s rýží, uzené maso s br. kaší,
rajská omáčka, špenát, vdolky

Večeře

těstovinový salát, chleba ve vajíčku, krupičná kaše, rizoto
a pro zájemce polévka od oběda

Svačiny

zeleninovo/ovocná (mrkev, jablka, meloun, nektarinka...)
sladká (perník, bebe, jiný oplatek...)